



TÁPANYAG-ÖSSZETÉTELRE ÉS EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK AKTUALÍTÁSAI

Dr. Horacsek Márta





1924/2006/EK
rendelet

Tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások

1169/2011/EU

907/2013/EU

Végrehajtási
rendeletek,
határozatok
EU szintű

353/2008/EK

2013/63/EU

Állítást
engedélyező/el
utasító
rendeletek

1924/2006/EK
rendelet

Hazai
végrehajtási
rendelet

33/2010. (V.13.)
EüM-FVM)

432/2012/EU

Egyedi
kérelmek
beadása

Útmutatók

1924/2006/EK
rendelet
alkalmazása



OGYÉI

Országos Gyógyszerészeti
és Élelmezés-egészségügyi Intézet

A tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások az élelmiszer jelölés egyik specifikus területe

Zéro
calorie

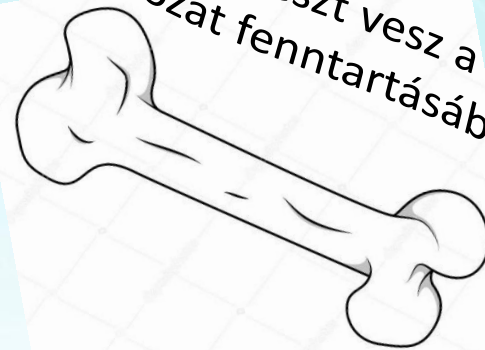


Vitamin forrás



A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez

A kalcium részt vesz a normál csontozat fenntartásában



Állítások két fő csoportja

Zéro
calorie

Tápanyag-
összetételre
vonatkozó állítás

cukormentes

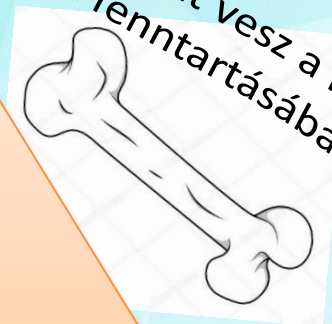


Vitamin forrás



Egészségre
vonatkozó
állítás

A kalcium részt vesz a normál
csontozat fenntartásában



A D-vitamin hozzájárul
az immunrendszer
normál működéséhez



Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások 1924/2006/EK rendelet melléklete + Regiszter



https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/nutrition_claims_en

Abszolút állítások

szegény, mentes,
alacsony...
hozzáadott
....nem tartalmaz,
forrás,
gazdag,
.....tartalmaz

Összehasonlító állítások

csökkentett.....
magnövelt.....
light/lite

9. cikk

Összehasonlító állítások

(1) A 84/450/EGK irányelv sérelme nélkül, összehasonlítás csak azonos csoportba tartozó élelmiszerek között, a csoportba tartozó több élelmiszer figyelembevételével végezhető. A tápanyagmennyiségben és/vagy az energiaértékben mutatkozó különbséget fel kell tüntetni, és az összehasonlítást azonos mennyiségű élelmiszere vonatkozóan kell végezni.

(2) A tápanyag-összetételre vonatkozó összehasonlító állításokban az adott élelmiszer összetételét több olyan, azonos csoportba tartozó élelmiszerevel kell összevetni, amelyek összetétele nem teszi lehetővé állítás feltüntetését – többek között eltérő márkájú élelmiszerekkel is.



1924/2006/EK

HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ

Az állítás, amely szerint az élelmiszer nem tartalmaz hozzáadott cukrot, valamint a fogyasztó számára vélhetően ugyanezzel a jelentéssel bíró bármely állítás csak akkor alkalmazható, ha a termék nem tartalmaz hozzáadott mono- vagy diszacharidokat vagy egyéb, az édesítő hatása miatt használt élelmiszert. Amennyiben az élelmiszer természetes módon tartalmaz cukrokat, a címkén a következő állítást kell szerepeltetni: „TERMÉSZETES MÓDON ELŐFORDULÓ CUKROKAT TARTALMAZ”.

1-3-2001/112 MÉ számú előírás (2001/112/EK és a módosító 2012/12/EU irányelv) a gyümölcslevekről és egyes hasonló, emberi fogyasztásra szánt termékekről

„A gyümölcslevek 2015. április 28-tól kezdve nem tartalmaznak hozzáadott cukrot” megjegyzés 2016. október 28-ig feltüntethető a címkén ugyanabban a látómezőben, ahol a termék neve is szerepel.

Azon állítás, mely szerint a gyümölcsnektár nem tartalmaz hozzáadott cukrot, valamint a fogyasztó számára vélhetően ugyanezzel a jelentéssel bíró bármely állítás kizárólag akkor tüntethető fel, ha a termék nem tartalmaz hozzáadott mono- vagy diszacharidokat vagy egyéb, az édesítő hatása miatt használt élelmiszert, ideértve az 1333/2006/EK rendeletben meghatározott édesítőszereket is. Amennyiben a gyümölcsnektár természetes módon tartalmaz cukrokat, a címkén a következő állításnak is szerepelnie kell: „természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz”.

2010

WITH NO ADDED SUGARS

A claim stating that sugars have not been added to a food, and any claim likely to have the same meaning for the consumer, may only be made where the product does not contain any added mono- or disaccharides or any other food used for its sweetening properties **except sweeteners as defined by Regulation (EC) No 1333/2008**. If sugars are naturally present in the food **at a concentration higher than 0,5g/100g or 100ml**, the following indication **shall** also appear on the label: ‘CONTAINS NATURALLY OCCURRING SUGARS’.



Élelmirost forrás	Rost \geq 3 g/100 g, vagy 1,5 g/100 kcal
Élelmi rostban gazdag	Rost \geq 6 g/100 g, vagy 3 g/100 kcal
Fehérjeforrás	Fehérje \geq 12 E%
Fehérjében gazdag	Fehérje \geq 20 E%
Vitamin/ásványi anyag forrás	Vitamin/ásványi anyag \geq NRV 15%/100 g, NRV 7,5%/100 ml NRV 15%/egy adagos kiszerelés
Vitaminban/ásványi anyagban gazdag	Vitamin/ásványi anyag \geq mint a fentiek kétszerese
Tápanyagot/egyéb anyagot tartalmaz	5. cikk feltételei Vitamin/ásványi anyag \rightarrow forrás

1925/2006/EK
deklarált érték!

5. cikk

Általános feltételek

(1) A tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állítások alkalmazása csak a következő feltételek teljesülése esetén megengedett:

- a) általánosan elfogadott tudományos bizonyítékok igazolják, hogy az állítás tárgyát képező tápanyag vagy egyéb anyag jelenléte, hiánya vagy csökkentett mennyisége az ételkészletben vagy ételkészletcsoportban bizonyítottan kedvező táplálkozási vagy élettani hatással bír;
- b) azt a tápanyagot vagy egyéb anyagot, amelyre az állítás vonatkozik:
 - i. a késztermék a közösségi jogszabályokban meghatározottak szerint jelentős mennyiségben tartalmazza, vagy – ilyen szabályozás hiányában – olyan mennyiségben tartalmazza, amely az állítás szerint általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokkal igazolt táplálkozási vagy élettani hatást eredményez; vagy

- c) adott esetben az állításban szereplő tápanyag vagy egyéb anyag a szervezet számára hasznosítható formában van jelen;
- d) a termékből ésszerűen várhatóan elfogyasztható mennyiség az állításban szereplő tápanyagból vagy egyéb anyagból a közösségi jogszabályokban meghatározottak szerint jelentős mennyiséget tartalmaz, vagy – ilyen szabályozás hiányában – olyan mennyiséget tartalmaz, amely az állítás szerint általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokkal igazolt táplálkozási vagy élettani hatást eredményez;

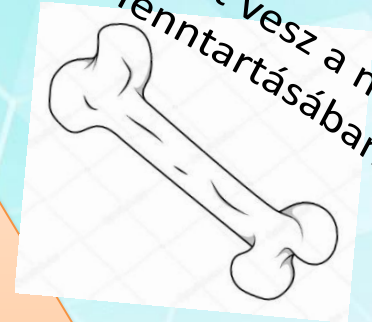
3. Fogyasztásra kész ételkészletre kell vonatkoznia

Állítások két fő csoportja

Tápanyag-
összetételre
vonatkozó
állítás

Egészségre
vonatkozó
állítás

A kalcium részt vesz a normál
csontozat fenntartásában



A D-vitamin hozzájárul
az immunrendszer
normál működéséhez

Egészségre vonatkozó állítás

13.cikk

Funkcionális állítás

Tápanyag, egyéb anyag
növekedésben, fejlődésben,
a szervezet működésében
játszott szerepe + pszichés állapot
+testtömeg-kontroll

14.cikk
(1.a)

Betegség kockázatát csökkentő állítás

Leírja, hogy az ételkészlet, vagy
alkotóelem jelentősen csökkenti
betegség kialakulásának kockázati
tényezőjét

13.cikk
(5)

Általánosan
elfogadott
tudományos
ismereteken
alapuló

Egyéni
innováción
alapuló

14.cikk
(1.b)

A gyermek fejlődésével és
egészségével kapcsolatos állítás
Csak a gyerek fejlődésére, egészségére hivatkozik;
a tud. adatok csak gyerekekre érvényesek.
Kizárólag gyerekeknek készülő
termékek (anyatej kieg. tápsz., bébiétel)

**Lista
Beadás
2008. jan.
31.**

1924/2006/EK rendelet értelmében

- Csak **engedélyezett** vagy **„tartáson”** lévő (egészségre vonatkozó) állítások használhatók
- Egészségre vonatkozó állítások → különböző rendeletek (432/2014/EU)



http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

- A „tartáson” lévő állításokra vonatkozó átmeneti időszak kizárólag „listás”, vagyis a 2008. január 31-ig beadott, a 13. cikk (1) és a 14. cikk (b) pontja szerinti állításokra vonatkozik
 - Koffeinnel kapcsolatos állítások
 - Gyermekek egészségére és fejlődésére vonatkozó állítások
 - Botanikai állítások

**Lista
Beadás
2008. jan.
31.**



Koffeinre vonatkozó, még függőben lévő állítások

„Koffein	A koffein hozzájárul az állóképességi teljesítmény növeléséhez.	<p>Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell a következőkről:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a kedvező hatás testgyakorlás előtt legalább egy órával 3 mg/testtömeg kg koffeinbevitellel, és kizárólag akkor érhető el, ha a rendszeres koffeinfogyasztó legalább a termék fogyasztását megelőző 24 óra folyamán tartózkodik a koffeinfogyasztástól; - javasolt, hogy a különböző forrásokból származó koffeinbevétel a napi 400 mg-ot ne lépje túl. 	Az állítás kizárólag olyan élelmiszerek esetében alkalmazható, amelyeket az állóképesség fokozására irányuló testedzést végző felnőtteknek szánnak.	2011; 9(4):2053.	737, 1486
Koffein	A koffein hozzájárul az állóképesség növeléséhez.	<p>Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell a következőkről:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a kedvező hatás testgyakorlás előtt legalább egy órával 3 mg/testtömeg kg koffeinbevitellel, és kizárólag akkor érhető el, ha a rendszeres koffeinfogyasztó legalább a termék fogyasztását megelőző 12 óra folyamán tartózkodik a koffeinfogyasztástól; - javasolt, hogy a különböző forrásokból származó koffeinbevétel a napi 400 mg-ot ne lépje túl. 	Az állítás kizárólag olyan élelmiszerek esetében alkalmazható, amelyeket az állóképesség fokozására irányuló testedzést végző felnőtteknek szánnak.	2011; 9(4):2053.	1488
Koffein	A koffein segít az éberség fokozásában.	Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely adagonként legalább 75 mg, és egyszeri bevételben nem több mint 200 mg koffeint tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a különböző forrásokból származó koffein összbevételét tekintve a napi 400 mg (terhes vagy szoptató nők esetében 200 mg) túllépése nem javasolt.	Az állítás nem alkalmazható gyermekeknek szánt élelmiszerek esetén, a serdülőket is beleértve.	2011; 9(4):2054.	736, 1101, 1187, 1485, 1491, 2063, 2103
Koffein	A koffein segít a koncentráció fokozásában.	Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely adagonként legalább 75 mg, és egyszeri bevételben nem több mint 200 mg koffeint tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a különböző forrásokból származó koffein összbevételét tekintve a napi 400 mg (terhes vagy szoptató nők esetében 200 mg) túllépése nem javasolt.	Az állítás nem alkalmazható gyermekeknek szánt élelmiszerek esetén, a serdülőket is beleértve.	2011; 9(4):2054.	736, 1485, 1491, 2375”

Jelenleg engedélyezés alatt lévő 14. (1) (b) cikk szerinti állítások

Tiamin	normál szénhidrát és energiatermelő anyagcsere folyamatok
Tiamin	normál idegrendszeri fejlődés és működés
Alfa linolénsav	agy és idegszövet fejlődés
Magnézium	normál csontfejlődés
A-vitamin	immunrendszer normál működése
Vas	normál szellemi fejlődés
Riboflavin	normál energiatermelő anyagcsere folyamatok
Pantoténsav	normál energiatermelő anyagcsere folyamatok
C-vitamin	a nem hem vas felszívódásának növelése
Vas	a normál hemoglobin és vörösvérsejt képzés
Jód	normál tiroid funkció/működés
Jód	normál szellemi fejlődés
D-vitamin	normál csont és fogfejlődés
Cink	immunrendszer normál működése
DHA	Normál agyfejlődés
Szelén	A DNS a fehérjék és zsírok oxidatív stressz elleni védelme
Cink	Csecsemők és kisgyermek normál növekedése



Gyógynövényekkel kapcsolatos állítások

1488	737	736	1491	1101	2063	646	1238	1410
1490	1486	1485	2375	1187	2103	1224	1339	-----

2010

Claims on botanical substances for which finalisation is pending

8	1274	1673	1967	2020	2056	2099	2135	2182	2220	2255	2286
9	1275	1674	1986	2026	2057	2100	2136	2183	2221	2256	2287
693	1276	1679	1987	2027	2058	2101	2137	2184	2222	2257	2288
694	1280	1690	1988	2029	2060	2102	2138	2185	2225	2258	2289
695	1295	1691	1989	2030	2062	2106	2139	2186	2226	2259	2290
702	1296	1708	1990	2032	2066	2108	2144	2191	2227	2260	2291
1103	1297	1782	1991	2033	2067	2109	2145	2192	2229	2261	2292
1104	1298	1797	1992	2034	2068	2110	2146	2194	2230	2264	2293
1105	1310	1798	1993	2035	2069	2111	2147	2195	2231	2265	2294
1106	1311	1807	1994	2036	2070	2112	2148	2196	2232	2266	2295
1107	1314	1808	1995	2037	2071	2113	2149	2197	2233	2267	2296
1108	1322	1809	1996	2038	2072	2114	2150	2198	2234	2268	2297
1109	1346	1829	2001	2039	2073	2115	2151	2199	2235	2269	2298
1110	1347	1836	2002	2040	2074	2116	2152	2200	2236	2270	2299
1111	1348	1837	2004	2041	2076	2117	2156	2201	2237	2271	2300
1112	1363	1838	2005	2042	2077	2118	2157	2202	2238	2272	2301
1113	1436	1849	2006	2043	2078	2119	2158	2203	2239	2273	2302
1114	1442	1858	2008	2044	2079	2120	2159	2204	2240	2274	2303
1115	1500	1867	2009	2045	2084	2121	2170	2205	2241	2275	2306
1116	1544	1876	2010	2046	2085	2125	2171	2206	2242	2276	2307
1117	1545	1885	2011	2047	2086	2126	2172	2207	2245	2277	2308
1118	1546	1886	2012	2048	2087	2127	2173	2208	2246	2278	2309
1119	1550	1887	2013	2049	2088	2128	2174	2209	2247	2279	2310
1120	1551	1888	2014	2050	2089	2129	2175	2210	2248	2280	2311
1121	1650	1897	2015	2051	2090	2130	2176	2211	2249	2281	2312
1123	1666	1898	2016	2052	2092	2131	2177	2214	2250	2282	2313
1124	1667	1925	2017	2053	2093	2132	2178	2215	2251	2283	2314
1222	1668	1955	2018	2054	2094	2133	2179	2216	2252	2284	2315
1273	1669	1956	2019	2055	2097	2134	2180	2219	2254	2285	2316

1958 növényvel, növényi készítménnyel kapcsolatos állítás

ebből

több, mint 500 kapott kedvezőtlen állásfoglalást

Többségében botanikai állítások, de van pl.

*pollen (ID 1956);
katehinek zöld teából
(ID 1114, 1115...)*

Többségében

On hold

de van

Published (ID 1114, 1115.. 2254.)

Konzolidált lista

Withdrawn (ID 3909, 3910...)

REFIT értékelés



Nemzeti szabályozások a biztonság tekintetében (Poz. és Neg. listák)

Jelen helyzet fenntartása az állításnál

Jelenlegi EU szabályozások fenntartása (1925/2006/EK; 258/97/EK 2015/2283/EU (2018.I.1))

Tradicionális használat elfogadása tudományos bizonyítékként

Specifikus szabályozás a gyógynövényekre, gyógynövény termékekre

Tradicionális használat nem elfogadása

Téma kivétele a rendeletből



OMÉK 2019

A magyar föld legjava

Α μαγισσι τοιο ιεδισια

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

