



**n é b i h**

Termőföldről az asztalig

# TAPASZTALATOK A TÁPÉRTÉKJELÖLÉS ELLENŐRZÉSÉRŐL

**Kovács Krisztina** osztályvezető

**Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH)**

Élelmiszer-és Takarmánybiztonsági Igazgatóság

**2017. szeptember 20. OMÉK**



# Átmeneti idők



n é b i h  
Termőföldtől az asztalig

2014.  
december  
12-ig

Eddig lehetett használni a régi tápértékjelölésű csomagolóanyagot. **A forgalomba hozott termék a minőségmegőrzési idő lejártáig ill. a készlet erejéig forgalmazható.**

Csak új tápértékjelölésű csomagolóanyagot lehetett használni.

Nutrition Facts	
Serving Size 2.5 oz (70g/about 1/3 Box) (Makes about 1 cup) Servings Per Container about 15	
Amount Per Serving	As Packaged
Calories	260
Calories from Fat	25
	% Daily Value
Total Fat 2.5g*	4%
Saturated Fat 1.5g	8%
	3%

2016.  
december  
12-ig

Eddig lehetett használni a tápértékjelölés nélküli csomagolóanyagot. **A forgalomba hozott termék a minőségmegőrzési idő lejártáig ill. a készlet erejéig forgalmazható.**



# Tápértékjelölés

## 1169/2011/EU rendelet szerint



energia	kJ/kcal
zsír	g
amelyből	
- telített zsírsavak	g
- egyszeresen telítetlen zsírsavak	g
- többszörösen telítetlen zsírsavak	g
szénhidrát	g
amelyből	
- cukrok	g
- poliolok	g
- keményítő	g
rost	g
fehérje	g
só	g
vitaminok és ásványi anyagok	a XIII. melléklet A. részének 1. pontjában megadott egységek

ZÁRT LISTA és  
sorrend!!!

kötelező

önkéntes

Nébih - élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal



# Tápértékjelölés megjelenítése

A. Ha van elegendő hely, akkor táblázatos formában, sorba igazított számokkal (rendelkezésre álló hely számít!)

B. Ha nincs elegendő hely egymás után sorba írva.

Energia: kJ/kcal, zsír: g, amelyből telített zsírsavak: g, szénhidrát: g, amelyből cukrok: g, fehérje: g, só: g

Tápértékjelölés	
energia	kJ/kcal
zsír	g
- amelyből telített zsírsavak	g
szénhidrát	g
- amelyből cukrok	g
fehérje	g
só	g



# A KÖTELEZŐ TÁPÉRTÉKJELÖLÉS ALÓL MENTESÜLŐ ÉLELMISZEREK



1. Feldolgozatlan termékek, amelyek egyetlen összetevőből vagy összetevőcsoportból állnak;

2. feldolgozott termékek, amelyeken feldolgozásként kizárólag érlelést végeztek, és amelyek egyetlen összetevőből vagy összetevőcsoportból állnak;

3. emberi fogyasztásra szánt **vizek**, beleértve azokat is, amelyekben az egyedüli hozzáadott összetevő a szén-dioxid és/vagy az aromák;

4. fűszernövény, gyógynövény, fűszer vagy ezek keveréke;

5. só és sóhelyettesítők;

6. asztali édesítőszer;

7. a **kávészárazék- és cikóriakivonatokról** szóló, 1999. február 22-i 1999/4/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv hatálya alá tartozó termékek, **egész vagy őrölt kávébab és egész vagy őrölt koffeinmentes kávébab;**

(Magyar Élelmiszerkönyv 1-3-1999/4 számú előírása)

8. olyan gyógynövény- és gyümölcsstea, tea, koffeinmentes tea, instant vagy oldható tea vagy teakivonat, koffeinmentes instant vagy oldható tea vagy teakivonat, **amely a tea tápértékét nem módosító aromákon kívül egyéb hozzáadott összetevőt nem tartalmaz;**



**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig



9. erjesztett ecetfélék és ecethelyettesítők, beleértve azokat, amelyekben az egyedüli hozzáadott összetevők az aromák;

10. aromák;

11. élelmiszer-adalékanyagok;

12. technológiai segédanyagok;

13. élelmiszerenzimek;

14. zselatin;

15. dzsemsűrítő anyagok;

16. élesztő;

17. rágógumi;

18. olyan csomagolásban vagy tárolóedényben található élelmiszerek, **amelyek legnagyobb felülete 25 cm<sup>2</sup>-nél kisebb;**

**Pl. 5 x 5 cm-es „kocka”**

19. a végső fogyasztóhoz vagy a végső fogyasztót közvetlenül ellátó helyi kiskereskedelmi létesítményekbe közvetlenül a gyártó által, kis mennyiségben szállított élelmiszer, ideértve a kézműves élelmiszereket is.

**Kistermelői és a „kézműves”  
jelöléssel ellátott élelmiszerek**

**Kézműves: MÉ 2-109 +  
74/2012. (VII. 25.) VM  
rendelete**

- Kell-e tápértékjelölés:

- Liszt, rizs **NEM KELL**
- Előfőzött rizs **KELL**
- Cukor **KELL**
- Méz **NEM KELL**
- Sütőpor (adalékanyagok + keményítő) **NEM KELL \***
- Tortazselépor (adalékanyagok + keményítő) **NEM KELL \***
- Habfixáló por (dextróz, módosított keményítő) **NEM KELL \***
- Fűszerkeverék aromával **NEM KELL**
- Napraforgómag hántolt **NEM KELL**
- Napraforgómag pörkölt **KELL**



## 852/2004/EK rendelet fogalom

\*A 1333/2008/EK 23. cikke alapján

„feldolgozatlan termékek”: olyan élelmiszerek, amelyeken még nem végeztek feldolgozást, és ide tartoznak a szétválasztott, részekre osztott, elvágott, szeletelt, kicsontozott, darált, megnyúzott, őrölt, vágott, tisztított, darabolt, kifejtett, tört, hűtött, fagyasztott, mélyfagyasztott vagy kiolvasztott élelmiszerek;

# Jelölés tápanyag-összetételre vonatkozó állításnál

Tápértékjelölés : 1169/2011/EU szerinti (az állításban szereplő anyag mennyisége is)

## Rost forrás

Átlagos tápérték 100 g termékben	
Energia	1029 kJ/ 243 kcal
Zsír	2,0 g
- amelyből telített zsírsavak	0,4 g
Szénhidrát	44,9 g
- amelyből cukrok	2,0 g
<b>Rost</b>	<b>5,3 g</b>
Fehérje	8,8 g
Só	1,3 g





# Jelölés egészségre vonatkozó állításnál

## A kalcium szükséges a normál csontozat fenntartásához

Átlagos tápérték 100 g termékben	
Energia	1202 kJ/ 289 kcal
Zsír	22 g
- amelyből telített zsírsavak	15 g
Szénhidrát	1,8 g
- amelyből cukrok	1,8 g
Fehérje	21 g
Só	2,0 g
<b>Kalcium</b>	<b>240 mg (30% NRV)</b>



**NRV: napi beviteli referenciaérték felnőttek esetében**

A kedvező hatás eléréséhez 50 g sajt elfogyasztása szükséges. Az egészséges életmód betartása mellett fogyassza egy változatos és kiegyensúlyozott étrend részeként!

# A tápanyagok megadása

**A tápanyag adatoknak ÁTLAGÉRTÉKEKNEK kell lenniük,** amelyek a következőkön alapulnak:

➤ az élelmiszer előállító saját vizsgálatait,



**vagy**

➤ az összetevők ismert vagy tényleges átlagértékeiből végzett számítások,



**vagy**

➤ általánosan elfogadott

irodalmi adatokból kiinduló számítások

<http://elelmiszerlanc.kormany.hu/tapertekjelolesrol-tapertek-adatbazis-ajanlasok>

<http://elelmiszerlanc.kormany.hu/tapertekjelolesrol-tapertek-adatbazis-ajanlasok>



## Speciális termék csoportokra

A Földművelésügyi Minisztérium Élelmiszer-feldolgozási Főosztály, NÉBIH, OGYÉI, NAK, Campden BRI Magyarország, Magyar Hűtő- és Konzervipari Szövetség elindított egy kezdeményezést, amelynek keretében összeállításra kerültek adatbázisok:

- **gyorsfagyasztott termékek, illetve**
- **konzerv termékek alapanyagaira** vonatkozóan.

Az adatokat az adatbázishoz az MHKSZ Tagjai és egyéb hűtőipari vállalkozások, hatóságok biztosították.

Az adatbázis tartalmazza a hazai élelmiszer-vállalkozók, gyártók által előállított gyorsfagyasztott zöldség-gyümölcs termékek:



### 3.2.) Nemzetközi adatbázisok:

Ország	Forrás	Megjegyzés
Anglia:	<b>McCane &amp; Widdowson's: The composition of Foods</b> 7 <sup>th</sup> summary's edition, IFR, © Crown 2015	
Ausztria:	<b>Souci Fachmann Kraut - Food Composition and Nutrition Tables</b> <a href="http://www.sfk-online.net/cgi-bin/sfkstart.mysql?language=german">http://www.sfk-online.net/cgi-bin/sfkstart.mysql?language=german</a> <b>"German" Bundeslebensmittelschlüssel b(BLS)</b> <a href="http://www.bls.nvs2.de/">http://www.bls.nvs2.de/</a>	
Hollandia:	<a href="http://www.rivm.nl/en/Topics/D/Dutch_Food_Composition_Database/Access_NEVO_data/NEVO_online/Search_and_compare">http://www.rivm.nl/en/Topics/D/Dutch Food Composition Database/Access NEVO data/NEVO online/Search and compare</a>	
Spanyolország:	<a href="http://www.eurofir.org/?page_id=96">http://www.eurofir.org/?page_id=96</a>	
Szlovákia:	<b>Slovak food composition database</b> <a href="http://www.pbd-online.sk/en">http://www.pbd-online.sk/en</a>	
Szlovénia:	<b>Souci Fachmann Kraut - Food Composition and Nutrition Tables</b> <a href="http://www.amazon.com/Composition-Nutrition-Tables-revised-completed/dp/0849341418/ref=sr_1_1?s=books&amp;ie=UTF8&amp;qid=1427697423&amp;sr=1-1">http://www.amazon.com/Composition-Nutrition-Tables-revised-completed/dp/0849341418/ref=sr_1_1?s=books&amp;ie=UTF8&amp;qid=1427697423&amp;sr=1-1</a> <a href="http://www.bf.uni-lj.si/fileadmin/groups/2754/Slovenske_prehranske_tabele-meso_in_mesni_izdelki.pdf">http://www.bf.uni-lj.si/fileadmin/groups/2754/Slovenske prehranske tabele-meso in mesni izdelki.pdf</a>	Hús és hús termékekre szlovénul elérhető a könyv.
<b>EUROFIR-ben:</b>	<a href="http://www.eurofir.org/?page_id=257">http://www.eurofir.org/?page_id=257</a>	Lengyelország



# Energiatartalom



n é b i h  
Termőföldtől az asztalig

Az energiatartalmat együtthatók alkalmazásával kell kiszámítani.

➤ 1169/2011/EU rendelet XIV. melléklete

A feltüntetendő energia tartalmakat az alábbi faktorokkal kell kiszámítani:

- szénhidrát (a poliolok kivételével) 4 kcal/g – 17 kJ/g
- cukoralkoholok (poliolok) 2,4 kcal/g – 10 kJ/g
- fehérje 4 kcal/g – 17 kJ/g
- zsír 9 kcal/g – 37 kJ/g
- alkohol (etilalkohol) 7 kcal/g – 29 kJ/g
- szerves savak 3 kcal/g – 13 kJ/g
- élelmi rost 2 kcal/g – 8 kJ/g

kJ/kcal kJ/kcal kJ/kcal



# Beviteli referenciaértékek

*A beviteli referenciaértékek a 1169/2011/EU  
rendelet XIII. mellékletében találhatóak*



**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig

**Beviteli referenciaértékek**

**RI értékek!**

## A rész

A vitaminok és  
ásványi anyagok  
beviteli  
referenciaértékei  
(NRV)

## B rész

Az energia, valamint  
a vitaminoktól és  
ásványi anyagoktól  
eltérő egyes  
tápanyagok beviteli  
referenciaértékei

## B rész

- Energia
- Összes zsír
- Telített zsírsavak
- Szénhidrátok
- Cukrok
- Fehérje
- Só





**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig

## NRV %

A vitaminok és ásványi anyagok beviteli referenciaértékei

Vitaminok, Ásványi anyagok	NRV
A-vitamin (µg)	800 µg
D-vitamin (µg)	5 µg
E-vitamin (mg)	12 mg
K-vitamin (µg)	75 µg
C-vitamin** (mg)	80 mg
Tiamin [B1-vitamin] (mg)	1,1 mg
Riboflavin [B2-vitamin] (mg)	1,4 mg
Niacin [B3-vitamin] (mg)	16 mg
B6-vitamin [Piridoxin] (mg)	1,4 mg
Folsav [B9-vitamin] (µg)	200 µg
B12-vitamin (µg)	2,5 µg
Biotin [B7-vitamin] (µg)	50 µg
Pantoténsav [B5-vitamin] (mg)	6 mg
Kálium (mg)	2000 mg
Klorid (mg)	800 mg
Kalcium (mg)	800 mg
Foszfor (mg)	700 mg
Magnézium (mg)	375 mg
Vas (mg)	14 mg
Cink (mg)	10 mg
Réz (mg)	1 mg
Mangán (mg)	2 mg
Fluor (mg)	3,5 mg
Szelén (µg)	55 µg
Króm (µg)	40 µg
Molibdén (µg)	50 µg
Jód (µg)	150 µg

## RI %

Az energia, valamint a vitaminoktól és ásványi anyagoktól eltérő egyes tápanyagok beviteli referenciaértékei

### B. RÉSZ – AZ ENERGIA, VALAMINT A VITAMINOKTÓL ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOKTÓL ELTÉRŐ EGYES TÁPANYAGOK BEVITELI REFERENCIAÉRTÉKEI (FELNÖTTEK ESETÉBEN)

Energia vagy tápanyag	Beviteli referenciaérték
Energia	8 400 kJ/2 000 kcal
Összes zsír	70 g
Telített zsírsavak	20 g
Szénhidrátok	260 g
Cukrok	90 g
Fehérje	50 g
Só	6 g



**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig

Az energia és azon tápanyagok, amelyeknek van beviteli referencia értékük, mennyiségüket a XIII. melléklet B. részében említett beviteli referenciaérték százalékában is meg **lehet** adni. **Ebben az esetben a táblázat közvetlen közelében fel kell tüntetni a következő mondatot:**

**„Referencia beviteli érték  
egy átlagos felnőtt számára  
(8 400 kJ/2 000 kcal).”**





# Példa



**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig

Átlagos tápérték 100 g termékben		1 adag (...g)	RI*/1 adag
energia	kJ/kcal	kJ/kcal	%
zsír	g	g	%
- amelyből telített zsírsavak	g	g	%
szénhidrát	g	g	%
- amelyből cukrok	g	g	%
fehérje	g	g	%
só	g	g	%

**\*Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).  
1 csomag ... db adagot tartalmaz.**

**Pirossal jelzettek nem kötelezőek!**



# A tápértékadatok a „fő látómezőben” ismétléskor



n é b i h  
Termőföldtől az asztalig

A legfontosabb tápértékadatok önkéntes alapon a fő látómezőben megismételhetők és kizárólag a következőkre terjedhet ki:

a) az energiatartalom (kJ és kcal);

vagy

b) az energiatartalom és a zsír- és telítettszsírsav-tartalom, a cukortartalom, valamint a sótartalom.

Energia	Zsír	Telített zsírsavak	Cukrok	Só
486 kJ 115 kcal	1,2 g	0,5 g	7,5 g	0,18 g
6%*	2%*	3%*	8%*	3%*



# A tápértéktáblázatban szereplő adatok hatósági ellenőrzése



Problémát okozott, hiszen a számolt energiaértékek kivételével **ÁTLAGÉRTÉKEK** (pl. fehérje, szénhidrát, zsír, vitaminok, stb)!

**ÚTMUTATÓ** az illetékes hatóságok részére a tápértékjelölésben feltüntetett anyagok ellenőrzése során alkalmazandó toleranciákról (MAGYAR nyelvű dokumentum).

1. Az élelmiszereken feltüntetett tápértékjelölés tűréshatárai
2. Étrend-kiegészítők esetén vitaminra, ásványi anyagra vonatkozó tűréshatárok
3. Tápanyag-összetételre vagy egészségre vonatkozó állítást tartalmazó vagy hozzáadott vitamint és ásványi anyagot tartalmazó élelmiszerekre vonatkozó tűréshatárok!



Amennyiben a mért érték kívül esik a feltüntetett érték tűréshatárán, akkor külön vizsgálat során kell eldönteni, hogy szükség van-e hatósági intézkedésre.



**a) az érintett tápanyag**

**b) az eltérés mértéke**

**c) az érintett tápanyagra vonatkozó eltérés jellege (túlbecslés vagy alulbecslés)**

**d) a tápanyag természetesen nagymértékű változékonysága, beleértve a szezonalitást is**

**e) a tápanyagok különösen gyors bomlása egyes élelmiszermatrixokban**

**f) a tápanyagok különösen nagy analitikai ingadozása egy adott élelmiszermatrixban**

**g) az adott termék különösen alacsony homogenitása, amely az adott termékben a tápanyagtartalom különösen nagyarányú váltakozását vonja maga után, és ez a mintavételi eljárással nem kompenzálható**

**h) a tételből származó minták többsége esetében a tűréshatár betartása, amennyiben ilyen adatok rendelkezésre állnak**

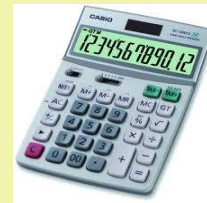
**i) a gyártó által a feltüntetett tápérték megállapítására alkalmazott eljárás érvényessége**

**j) a vállalat önellenőrzésének általános működése**

**k) a vállalattal kapcsolatos esetleges korábbi problémák vagy a vele szemben hozott korábbi szankciók**

# Előforduló hibák

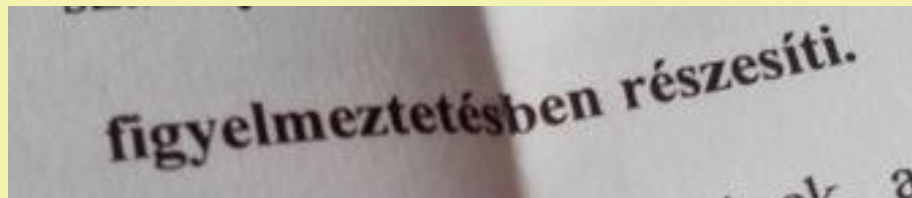
- A vállalkozó nem tudja igazolni, hogy milyen módon határozta meg a tápanyagok mennyiségét.



- Az energiaszámítás nem az előírt faktorokkal történik.
- A rost/szerves savak energiaértéke nincs beleszámítva.
- Főleg külföldről behozott termékeknél a tápértékadatok nem egyeznek meg a specifikációban szereplő értékekkel.
- A tápértékjelölés nem táblázatos formában van, pedig a rendelkezésre álló hely ezt lehetővé tenné.



- A tápértékjelölésben szereplő érték laboratóriumi vizsgálata során kiderül, hogy a tűréshatáron kívüli a mért érték (pl. zsír, fehérjetartalom).
- Ismétléskor a főlátómezőben nem az előírtaknak megfelelőek a „hordócskákban” szereplő adatok; hiányzik 100 g-ra az energia.
- Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal) mondat nem megfelelő alkalmazása.
- Általában „figyelmeztetés” szankciót alkalmaz a NÉBIH, intézkedési terv bekérésével.



# Köszönöm a figyelmet!



**n é b i h**  
Termőföldtől az asztalig

